

THE BEAUTY EXPERIENCE

Flechtfrisuren ausprobieren

Von Anoushé Dastmaltschi, 15. August 2016



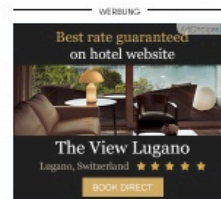
Seit ich mich erinnern kann, trage ich meine Haare lang. Jedoch meist offen, zum Rossschwanz gebunden oder zum Dutt gedreht. Oft werde ich gefragt, wieso ich nicht mehr mit ihnen anfangende. Denn mein langes, dickes Haar sei perfekt für jede Traumfrisur. Doch für mehr fehlt mir vor allem Geduld, Kreativität und natürlich auch das Können.

Einzig für die vielen Flechtfrisuren würde ich mir mehr Zeit nehmen, denn die möchte ich gerne meistern. Mit wenig Aufwand etwas Besonderes auf dem Kopf? Ja bitte!

Den normalen Zopf mit drei Strängen beherrsche ich schon lange, andere Arten kann ich mir trotz vieler Versuche jedoch kaum beibringen ... was mich zu **Roman Thomaskamp** und seiner Stylistin Nari geführt hat. Wir starten mit den Klassikern Dutch und French Braid.

Für beide Arten nimmt man drei Strähnen und flechtet zweimal über die Mitte. Beim dritten Mal nimmt man ein bisschen mehr Haare dazu. Die hinzugefügte Strähne kommt IMMER zwischen Mittel- und Zeigefinger.

Dutch Braid



AUTORIN KATRIN BOTH



Katrin Roth glaubt fest daran, dass eines Tages die folgenden Erfindungen erhältlich sein werden: kalorienfreie Schokolade, Beinverlängerungscreme und Kopfhaut-Verdichtungscreme.

um Kopfhaut-Verdichtungscreme. Warum? Weil sie weiss, dass gewisse Produkte wirklich das halten, was sie versprechen. Darum testet sie mit Leidenschaft, Ausdauer und Optimismus alles, was schön machen könnte – und bereits erhältlich ist.

SUCHE IN DIESEM BLOG



KATEGORIEN

Allgemein

Beauty-Talk

Drei im Test

Duft

Haare

Lucky Charm of the Day

Make-up

Naturkosmetik

Pflege

Spa-Review

THEMEN

Anti-Aging Augenpflege Beauty in Worten Blush Bobbi Brown Bodylotion Clinique Damenduft Damenparfüm Dior Duschgel Ernährung Estée Lauder Eyeliner Feuchtigkeitspflege Fitness Foundation Gesichtsmaske Gesichtspflege Gesichtereinigung Haare Jogging Kiehl's Lancôme Lidschatten Lipglass Lippenpflege Lippenstift Mac Cosmetics Make-up Mascara Männerkosmetik Nagellack Parfüm Peeling Promi-Testimonial Schminken Serum Shampoo Sonnenschutz Sport Verfassung Weihnachten Wellness Yves Saint Laurent

Eine Partie Haare wird am Oberkopf in drei Stränge geteilt.
 Der rechte Strang wird unter den mittleren Strang geflochten. So liegt der rechte Strang in der Mitte.
 Der linke Strang wird unter dem mittleren Strang platziert.
 Nun nimmt man Haare von der rechten Seite auf und fügt sie zum rechten Strang hinzu. Der rechte Strang wird wieder in die Mitte geführt.
 Nun nimmt man Haare von der linken Seite auf und fügt sie zum linken Strang hinzu. Der linke Strang wird wieder in die Mitte geflochten.
 Der Schritt wird wiederholt, bis keine Haare mehr aufgenommen werden können.
 Der Zopf wird regulär zu Ende geknüpft und mit einem Haargummi fixiert.

French Braid



Eine Partie Haare wird am Oberkopf in drei Stränge geteilt.
 Der rechte Strang wird über den mittleren Strang geflochten. Der rechte Strang liegt nun in der Mitte.
 Der linke Strang wird über dem mittleren Strang platziert.
 Nun nimmt man Haare von der rechten Seite auf und fügt sie zum rechten Strang hinzu. Der rechte Strang wird wieder in die Mitte geführt.
 Nun nimmt man Haare von der linken Seite auf und fügt sie zum linken Strang hinzu. Der linke Strang wird wieder in die Mitte geflochten. Der Schritt wird wiederholt, bis keine Haare mehr aufgenommen werden können.
 Der Zopf wird regulär zu Ende geknüpft und mit einem Haargummi fixiert.

Sobald man die beiden Zöpfe beherrscht, sollte jede Frisur flott klappen. Übung macht in diesem Fall wirklich den Meister! Deshalb gleich auf zu einem aufwendigeren Zopf.

LEBENSSTIL

LETZTE BEITRÄGE

Beauty-Souvenirs aus den USA, Teil 1

Beauty Must Haves von Tanja Ursoleo

Back to the future mit Bobbi Brown

LETZTE KOMMENTARE

Christin bei Gewinnspiel mit Roger & Gallet

Katrin Roth bei Beauty-Souvenirs aus den USA, Teil 1

Elisabeth Green bei Beauty-Souvenirs aus den USA, Teil 1

ANNAGRAMS!

Die Fotos der Redaktion auf Instagram:



Witere Fotos anzeigen

Follow on Instagram

BEAUTY-LIEBLINGE DES MONATS



Einmal im Monat stellt Katrin Roth ihre Beauty-Lieblinge vor: Hier gehts zu den aktuellsten Beauty-Lieblingen des Monats

LEBENSSTIL

FOLLOW ME





Für diese Frisur wird ein holländischer Zopf von hinten nach vorne geflochten. Dann wird er in zwei geteilt und auf beiden Seiten ganz normal zu einem Zopf mit drei Strängen geflochten. Zum Schluss werden die beiden Teile nach hinten genommen und mit einem Haargummeli fixiert.

Für Flechtfrisuren braucht man zusätzlich Spangen, kleine Haargummeli, einen Kamm und einen Lockenstab, um den Haaren ein bisschen mehr Volumen zu verleihen. Auch Haarspray, Wachs, Öl und Sea Salt Spray kann man vor dem Flechten in die Haare sprühen für mehr Struktur. Viel Spass beim Ausprobieren!



VERWANDTE ARTIKEL

Unsere Modebloggerin hat sich gerade neu verliebt!
<http://bit.ly/2bPjFxm>



BEAUTY & FRISUREN AUF PINTEREST

Folge unserer Pinnwand „Beauty & Frisuren“ auf Pinterest.

ARCHIVE

ARCHIVE [Wähle den Monat](#) ↓

FOLGE MIR AUF BLOGLOVIN



BEAUTY

All for Eves

Beauty Kosmos

Hey Pretty

myGloss

WEITERE ANNABELLE BLOGS

BLOGS

A Pozzibility!

Gourmistas

Modedepesche

Streifzüge

LIFESTYLE

Chic in Zuerich

DIY Blog von Virginie Peny

Gourmistas

Mama Blog

Modedepesche

SCHREIBT MIR!

Habt ihr Idee, Kommentare, Anregungen, was ich testen soll? Schickt mir eine Mail:
[katrin\[at\]katrinroth.ch](mailto:katrin[at]katrinroth.ch)

ONLINE-WERBUNG

Gern beraten wir über die vielseitigen Möglichkeiten im Online- und Crossmedia-Bereich der Tamedia Zeitschriften. weitere Informationen

STYLEBOOK.DE

